
Termine 2. Halbjahr 2026

Kurzübersicht



Bild: Maren Benitt

weitere Details unter: www.vhs-krempe.de

Postanschrift: Norderwall 15-17, 25361 Krempe

4. Steinburger Pflege- und Gesundheitsmesse „VITA – mitten im Leben“



Am Donnerstag, den 24.09.2026,
von 10:00 bis 16:00 Uhr
ist die VHS Krempe mit einem Stand
auf der Messe im Theater Itzehoe vertreten.

Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unsere aktuellen Podcasts



Zu finden unter:

<https://www.vhs-krempe.de/medien/podcast/>

Rainer Schnelle Trio & Cole Chandler



Sonnabend, 05. September 2026
19.00 Uhr (Einlass 18.00 Uhr)

AUF DEM HOF SCHWARTKOP, KREMPDORF

Eintritt 14 € im Vorverkauf bei MADSS in Krempe
Restkarten ggf. a.d. Abendkasse



vhs  Volkshochschule
Krempe e.V.



Ankündigungen



YOUTH FOR UNDERSTANDING
Internationaler Jugendaustausch



AFS Interkulturelle
Begegnungen e.V.



Schüleraustausch & Freiwilligendienst im Ausland: Wege in die Welt entdecken

Ein Auslandsaufenthalt während oder nach der Schulzeit eröffnet neue Perspektiven – persönlich, sprachlich und kulturell. Durch Erfahrungsberichte ehemaliger Teilnehmenden der Organisationen **AFS Interkulturelle Begegnungen e.V. und YFU** erhalten Sie einen authentischen Einblick in den Alltag eines Austauschprogrammes.

Außerdem laden wir mit kleinen interaktiven Einheiten dazu ein, einen praxisnahen Eindruck der Erlebnisse während des Aufenthalts zu gewinnen.



Die Veranstaltung richtet sich an Jugendliche ab der Mittelstufe sowie ihre Eltern und alle Interessierten am Thema interkultureller Austausch.

Wir informieren alle interessierten Schüler*innen und Eltern über

- mögliche Zielländer
- Kosten und Stipendienmöglichkeiten
- den richtigen Zeitpunkt für das Auslandsjahr
- den Programmablauf und unsere Programme (3-12 Monate)
- Bewerbungszeitraum
- Aufnahme eines Gastkindes in Deutschland

Am Samstag, 19.09.26 von 10:00 - 13:00 Uhr
Schulmensa der Grundschule Krempe
Am Burggraben 10, 25361 Krempe

Anmeldung per E-Mail an anmeldung@vhs-krempe.de



AFS Interkulturelle Begegnungen e. V.
Am Born 19 · 22765 Hamburg · Postfach 50 01 42 · 22701 Hamburg
Tel.: 040 399222-0 · Fax: 040 399222-99 · E-Mail: info@afs.de · Website: www.afs.de



Ausflug ins Hamburger Hafenmuseum

Am Donnerstag, den 22. Oktober 2026, unternehmen wir einen Ausflug zur **Peking** ins Hamburger Hafenmuseum. Treffpunkt ist um 10:30 Uhr vor Ort.

Die Anreise erfolgt individuell, bei Bedarf können Fahrgemeinschaften gebildet werden. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Kosten: 15 € für VHS-Mitglieder / 20 € für Nichtmitglieder

Wir freuen uns auf einen interessanten Ausflug und einen spannenden Einblick in die maritime Geschichte Hamburgs.

Anmeldung unter anmeldung@vhs-krempe.de



Bilder: S.Luitjens

Mitarbeiterversammlung 2026

Am Freitag, 20.11.2026 um 17:00 Uhr findet die diesjährige Mitarbeiterversammlung in der Mensa in Krempe statt.

Technik und Umwelt

Kurs-Nr.: 101 Technik im Alltag – Wie funktioniert eigentlich?

Am Montag, 05.10.2026 um 19:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr im Haus der Krempermarsch, für technisch Interessierte mit jedem Wissenstand.

Referenten: Jakob Rohweder und Arne Luitjens.

Thema: Elektromobilität - Vor- und Nachteile.

5 € Gebühr wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 102 Instagram für Anfänger

Am Mittwoch, 16. September 2026 von 18:00 bis ca. 20:00 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Laura Kroll und Sonja Oparaku.

Fragen zum Einstieg und Umgang mit Instagram.

5 € Gebühr wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 104 KI – Chat GPT Workshop

Am Samstag, 21. November 2026 von 10:00 bis 13:00 Uhr im Uns Huus in Neuenbrook mit Herrn Peter Greiner.

Wie kann ich ChatGPT in meinem Alltag integrieren, wofür kann ich es nutzen, wobei kann es mich unterstützen. All dies wird Peter Greiner und bei diesem Workshop zeigen.

10,00 € für Mitglieder / 15,00 € für Nichtmitglieder

Eine Anmeldung ist erforderlich unter anmeldung@vhs-krempe.de oder 0151 – 2333 02 77

Gesellschaft und Leben

Kurs-Nr.: 201 Doppelkopf – Spielspaß in gemütlicher Runde

Ab Dienstag, 08. September 2026 von 19:00 bis 21:00 Uhr im Sportlerheim TuS Krempe e.V., dann jeden 2. Dienstag im Monat, Leitung: Jan Leineweber, Fragen? 04824 400866

Kurs-Nr.: 202 Gemeinsamer Mittagstisch für Senioren (in Kooperation mit der BIK)

Ab Samstag, 05. September 2026 ab 12:00 Uhr in der Schulküche des Schulverbandes, dann jeden 1. Samstag im Monat, Anmeldung bei Ruth Hellmann: 0170 – 4902 219

Der Kostenbeitrag wird jeweils am Veranstaltungstag bekanntgegeben.

Kurs-Nr.: 203 Boule/Pentaque, das Spiel mit den Kugeln (in Kooperation mit der BIK)

Ab Samstag, 05. September 2026 von 10:00 bis 12:00 Uhr mit Lothar Schramm auf dem Bolzplatz des TuS Krempe, bei schlechter Wetterlage in der Willi-Steinmann-Halle mit eigens dafür gemachten Kugeln, dann jeden 1. Samstag im Monat.

Für Anfänger und Hobbyspieler, für alle bis ins hohe Alter. Regeln, Wurftechniken und Spielweise für das berühmte Spiel mit den großen Kugeln werden beim Spielen vermittelt und vertieft.

Kurs-Nr.: 204 Wi snackt PLATT! – für alle Freunde der plattdeutschen Sprache

Ab Donnerstag, 20. August 2026 von 16:00 bis 17:00 Uhr jede Woche im Haus der Krempermarsch mit Dörte Harms. Nach der Zeitumstellung, ab Ende Oktober beginnen wir dann wieder um 15.00 Uhr

Kurs-Nr.: 205 Kocken & Klütern

Ut oolt warrt nee! Ut wenig warrt veel! Ut min warrt din!

Ab Donnerstag, 10. September 2026 ab 17:30 Uhr in der Schulküche des Schulverbandes Krempermarsch, danach jeden ersten Donnerstag im Monat, mit Maren Benitt und Kerstin Hansen-Drechsler

Dieser Kurs bietet Raum für Kreativität – aus alt wird neu, aus wenig wird viel und es kann getauscht und weitergeben werden.

Der Kostenbeitrag wird jeweils am Veranstaltungstag vereinbart.

In Kooperation mit der Stadtbücherei Krempe

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 206 Chatterbox – Plauderstunde zur Auffrischung der englischen Kenntnisse

Ab Dienstag, 01. September 2026, 10 Termine von 16:30 bis 17:30 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Nicolo Kramer, Mitglieder 35 €, Nichtmitglieder 40 €

Kurs-Nr.: 207 Kremper Geschäftswelt im Wandel der Zeiten

Am Montag, 31. August 2026 um 18:30 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Marietta Gollnow, Reinhard Riemann und Maren Benitt.

Wir sind eine Arbeitsgruppe zur Kremper Geschäftswelt und sichten historische Unterlagen. Interessierte Gäste sind herzlich Willkommen. Sollte jemand noch interessante Fotos und Berichte haben, können diese gerne abgeben oder mitgebracht werden.

Die folgenden Termine erfolgen nach Absprache.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 208 Workshop Nachhaltigkeit

Am Freitag, 11. September 2026 von 09:00 bis 12:00 Uhr im Haus der Krempermarsch moderiert von Ulrike Giesbier

2025 haben sich freiberufliche und ehrenamtliche Mitarbeitende der Kremper Volkshochschule e.V. 2025 intensiv damit beschäftigt, Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) als neues Lehr- und Lernkonzept in ihr Bildungsangebot zu integrieren.

Jetzt bietet sich eine weitere Möglichkeit, gemeinsam mit Kollegen und Interessierten die zukünftige Entwicklung unserer ehrenamtlich geführten Volkshochschule zu betrachten, neue Ideen zu entwickeln und das Thema „Nachhaltigkeit“ und „lebenslanges Lernen“ voranzutreiben.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr. 209 Arbeitsgruppe Zukunftswerkstatt

Am Montag, 26. Oktober 2026 um 18:30 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Laura Kroll, Tabea Gefken-Rohweder und Saskia Luitjens

Was soll die VHS Krempe e. V. euch in Zukunft bieten? Welche Themen bewegen und interessieren euch? Kreativ und offen – für alle, die mitreden und mitgestalten wollen.

Wir machen die vhs gemeinsam zu deiner vhs! Komm einfach vorbei!

Kurs-Nr. 210 Türkisch kochen mit Bianca Härtl

Am Montag, 21. September 2026 um 18:30 Uhr in der Schulküche.

Lasst uns die Vielfalt der türkischen Küche entdecken! In diesem Kochkurs zaubern wir gemeinsam ein dreigängiges Menü aus frischen Kräutern, duftenden Gewürzen und traditionellen Rezepten. Sorgen wir für einen genussvollen Abend – zum Mitkochen, Mitlachen und Mitnehmen.

Mitglieder 15,00 € / Nichtmitglieder 20,00 €

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr. 211 Schweizer Küche entdecken mit Christiane Schönberger

Am Samstag, 31. Oktober 2026 um 11:00 Uhr in der Schulküche des Schulverbandes

Die Schweizer Küche steht für regionale Vielfalt, hochwertige Zutaten und traditionsreiche Gerichte. In diesem Kochkurs werden typische Spezialitäten aus verschiedenen Regionen der Schweiz zubereitet. Dabei stehen sowohl herzhaftes Klassiker als auch süße Köstlichkeiten auf dem Programm.

Mitglieder 15,00 € / Nichtmitglieder 20,00 €

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 212 Weihnachtsplätzen backen mit Ruth

Am Samstag, 28. November 2026 um 14:00 Uhr in der Schulküche mit Ruth Hellmann. In geselliger Runde werden wir gemeinsam leckere Kekse backen.

Kinder sind ebenfalls herzlich Willkommen.

Erwachsene 10,00 € / Familien (min. 1 Erwachsener + Kind(er)) 15,00 €

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 213 Türkranz binden für das Haus der Krempermarsch

Am Freitag, 27. November 2026 um 15:00 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Dozententeam. In geselliger Runde wird traditionell rechtzeitig zum 1. Advent der Türkranz für das Haus der Krempermarsch gebunden.

Jeder, der Lust hat zu sich zu beteiligen, ist herzlich Willkommen.

Informationstermin

Am Montag, 23. November 2026 um 18:30 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Maria Meiners-Gefken.



Die Veranstaltung steht allen Interessierten offen, die sich auf den Weg machen wollen, die Bildungsarbeit im europäischen Raum zu erkunden und die die Erwachsenenbildung der Kremper Volkshochschule unterstützen möchten.

Kurs-Nr.: 215 Die Welt der Hohenloher Weine

Am Sonntag, 25.10.2026 um 15:00 Uhr gibt Leo Schnitzius interessante Informationen über das Hohenloher Anbaugebiet weiter. Natürlich werden auch Verköstigungen durchgeführt.

Anmeldungen bis zum 11.10.23 bei Reimer Detjens: 0163 – 412 17 31



Kurs-Nr.: 301 De Kremper Bohlenbögers-Plattdeutsche Laientheatergruppe

Mittwochs ab 19:30 Uhr im Keller des Hauses der
Krempermarsch,

Interessierte melden Sie sich gerne beim

Ansprechpartner:

Jens Kröger – 0172 - 5623140



Kurs-Nr.: 302 Tanzfreunde Krempe - Tanzen geht immer...

ACHTUNG: Aktuell in der Aula der Grundschule Krempe.

Kommt zu uns in den Tanzkreis!

Genießt die Zeit zu Zweit und mit Freu(n)den!

***Wir tanzen jeden Mittwoch
ganzjährig mit einer 4-5-wöchigen Sommerpause***

19.45 Uhr bis 21.15 Uhr

Discofox, Standard - und Lateintänze

Die Tanzfreunde der VHS Krempe e. V.

freuen sich auf euch!

*Nutzt zwei Schnupperabende,
um uns kennenzulernen!
Mit erforderlicher Tanzerfahrung
ist der Einstieg jederzeit möglich!*

Tanzfreunde der VHS
Willi-Steinmann-Halle
25361 Krempe
Krempe e. V.
mit Tanzsporttrainer
B. Jung

***Anmeldung:** Nico Steen*

E-Mail: doerte.nico@t-online.de

Telefon: 04824/940

Mobil: 0176/54379868

Gebühr: 50€/Paar zzgl. VHS Mitgliedschaft



Kurs-Nr.: 403 Fit im Alter – leichte Sitzgymnastik

Ab Mittwoch, 19. August 2026, 10 Termine, 11:00 bis 11:45 Uhr in der Willi-Steinmann Halle mit Tabea Gefken-Rohweder (Ergotherapeutin).

Stärkende Übungen im Sitzen, die den Alltag erleichtern.

Folgekurse nach Absprache, Mitglieder 35 €, Nichtmitglieder 40 €

Interessierte melden sich bitte bei anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 411 Wirbelsäulengymnastik (Kurs 1)

Neue Uhrzeit!

Ab Mittwoch, 23. September 2026, 10 Termine, 17:00 bis 18:00 Uhr in der Willi-Steinmann-Halle mit Jessica Riemann (Physiotherapeutin).

Folgekurse nach Absprache, Mitglieder 40 €, Nichtmitglieder 45 €

Bitte Isomatte, Kissen oder Nackenrolle und bequeme Kleidung mitbringen.

Interessierte melden sich bitte bei anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 412 Wirbelsäulengymnastik (Kurs 2)

Neue Uhrzeit!

Ab Mittwoch, 23. September 2026, 10 Termine, 18:00 bis 19:00 Uhr in der Willi-Steinmann-Halle mit Jessica Riemann (Physiotherapeutin).

Folgekurse nach Absprache, Mitglieder 40 €, Nichtmitglieder 45 €

Bitte Isomatte, Kissen oder Nackenrolle und bequeme Kleidung mitbringen.

Interessierte melden sich bitte bei anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 413 Qi Gong für Einsteiger

Neuer Kurs

Ab Mittwoch, 2. September 2026, 10 Termine, 18:00 bis 19:30 Uhr im Iten Gerichtssaal im Haus der Krempermarsch mit Silke Klüver.

In diesem Kurs werden wir gemeinsam mit sanften Bewegungen, ruhigen und tiefen Atemtechniken sowie geistiger Achtsamkeit unsere Lebensenergie (Qi) zum Fließen bringen. Der Fokus liegt in diesem Einsteigerkurs darauf, aktiv Blockaden zu lösen und präsent in unserer Mitte zu ruhen.

Es eignet sich hervorragend zur aktiven Erholung in jedem Alter.

Folgekurse nach Absprache, Mitglieder 40 €, Nichtmitglieder 45 €

Bitte Isomatte mitbringen und bequeme Kleidung tragen.

Interessierte melden sich bitte bei anmeldung@vhs-krempe.de

Junge VHS - Ferienprogramme

Herbstferien



Kurs-Nr.: 504 – Landkinder Filmprojekt

Von Montag, 12.10.2026 bis Freitag, 16.10.2026

von 8:30 Uhr bis 15:00 Uhr mit einem Dozententeam, für Kinder ab 6 Jahren

Die Kinder werden ersten Erfahrungen in der praktischen Filmarbeit sammeln. Dabei werden sie ihr eigenes ländliches Lebensumfeld in Augenschein nehmen und kritisch betrachten.

Anmeldungen bei Tabea Gefken-Rohweder – tabea@gefken.de oder

Tel: 0151- 4144 3064

Bündnispartner: Volkshochschule Krempe e.V., Familienverband Krempe, LandKULTUR e.V. und die Stadtjugendpflege.

Die Projekte werden gefördert durch das Bundesprogramm „Kultur macht stark“ vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und sind daher für die teilnehmenden Kinder kostenlos.

Kulturveranstaltungen und Theaterfahrten

Theaterfahrten 2026-2027

In Zusammenarbeit mit INKULTUR wird die VHS Krempe e.V. auch 2027 wieder Theater- und Konzertfahrten nach Hamburg durchführen. Auskunft erteilt Jörn-Uwe Gosch, 0152 32177676 oder joern-uwe.gosch@vhs-krempe.de

Verfolgen Sie unbedingt die aktuellen Informationen auf unserer Homepage www.vhs-krempe.de.

Anmeldung und Mitgliedschaft

Beitrittserklärung



Ehepaare

Jahresbeitrag 25,00 Euro

Nachname	
Vorname	Geburtsdatum
Vorname Ehepartner/in	Geburtsdatum
Straße	
PLZ Wohnort	
Telefon	
E-Mail	

Einzelmitglied

Jahresbeitrag 20,00 Euro

Nachname	
Vorname	
Straße	
PLZ Wohnort	
Telefon	
E-Mail	
Geburtsdatum	

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt in die "Volkshochschule Krempe e.V." mit sofortiger Wirkung.
Durch meine Unterschrift erkenne ich die gültige Satzung, die Datenschutzbestimmungen und die Beiträge der Volkshochschule Krempe an.

Die Satzung kann bei unten aufgeführten Anschriften angefordert oder unter
www.vhs-krempe.de (vhs Krempe/Satzung) eingesehen und ausgedruckt werden.

Ort, Datum

Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifizierungsnummer: DE94 ZZZ0 0000 3855 98 • Mandatsreferenz: auf Anfrage.

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger „Volkshochschule Krempe e.V.“ Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung

Kontoinhaber/in

Name	Vorname
Straße	PLZ, Wohnort
Kreditinstitut	
IBAN DE _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _	

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte vollständig ausgefüllt senden an:

Büroanschrift

vhs Krempe
Haus der Krempersmarsch
Stiftstraße 16a, 25361 Krempe

Vorsitzende/Leiterin

Dr. Maria Meiners-Gefken
Norderwall 15-17, 25361 Krempe
Mail: maria.meiners-gefken@vhs-krempe.de

Stellvertretender Vorsitzender/Leiter

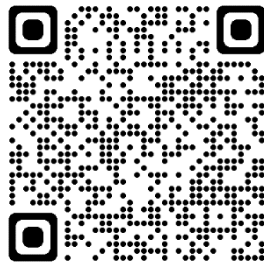
Lothar Schramm
Birkenweg 2, 25361 Krempe
Mail: lothar.schramm@vhs-Krempe.de

Anmeldung & Mitgliedschaft

Anmeldung für Kurse

anmeldung@vhs-krempe.de

oder über „Kursanmeldung online“ auf www.vhs-krempe.de



Bei Zahlung bitte unbedingt "Kursnummer/Bezeichnung" oder "Projektname" und "Vor- und Nachname" angeben.

Bankverbindung: Sparkasse Westholstein

IBAN: DE68 2225 0020 0020 0105 41

Jährlicher Mitgliedsbeitrag:

Einzelpersonen: 20,00 Euro

Ehepaare: 25,00 Euro

Verfolgen Sie bitte die Pressenankündigungen oder aktuelle Informationen auf www.vhs-krempe.de

Weitere Volkshochschulen im Kreis Steinburg

VHS Brokstedt e.V.

Sparkassenweg 10 b, 24616 Brokstedt
www.vhs-brokstedt.de

VHS Glückstadt e.V.

Königsstraße 36, 25348 Glückstadt
www.vhs-glueckstadt.de

VHS Hohenlockstedt e.V.

Kieler Str. 49, 25551 Hohenlockstedt
www.vhs-holo.de

VHS Horst e.V.

Schulstr. 1 b, 25358 Horst (Holstein)
www.vhs-horst.de

VHS Itzehoe e.V.

Georg-Löck-Straße 1, 25524 Itzehoe
www.vhs-itzehoe.de

VHS Kellinghusen

Danziger Straße 40, 25548 Kellinghusen
www.kellinghusen.de/vhs

VHS Münsterdorf

Kirchenstraße 7, 25587 Münsterdorf
www.vhs-muensterdorf.de

VHS des Amtes Schenefeld

Holstenstraße , 25560 Schenefeld
www.vhs-schenefeld.de

VHS Wilster e.V.

Klosterhof 31, 25554 Wilster
www.vhs-wilster.de