
Termine 1. Halbjahr 2026

Kurzübersicht



Frohes Neues Jahr 2026!

weitere Details unter: www.vhs-krempe.de

Postanschrift: Norderwall 15-17, 25361 Krempe

Mitgliederversammlung 2026

Am Montag, 16.03.2026 um 19:30 Uhr findet die diesjährige Mitgliederversammlung im Haus der Krempermarsch statt.

Unsere aktuellen Podcasts



Zu finden unter:

<https://www.vhs-krempe.de/medien/podcast/>

Ankündigungen



Von der Ähre zum Korn

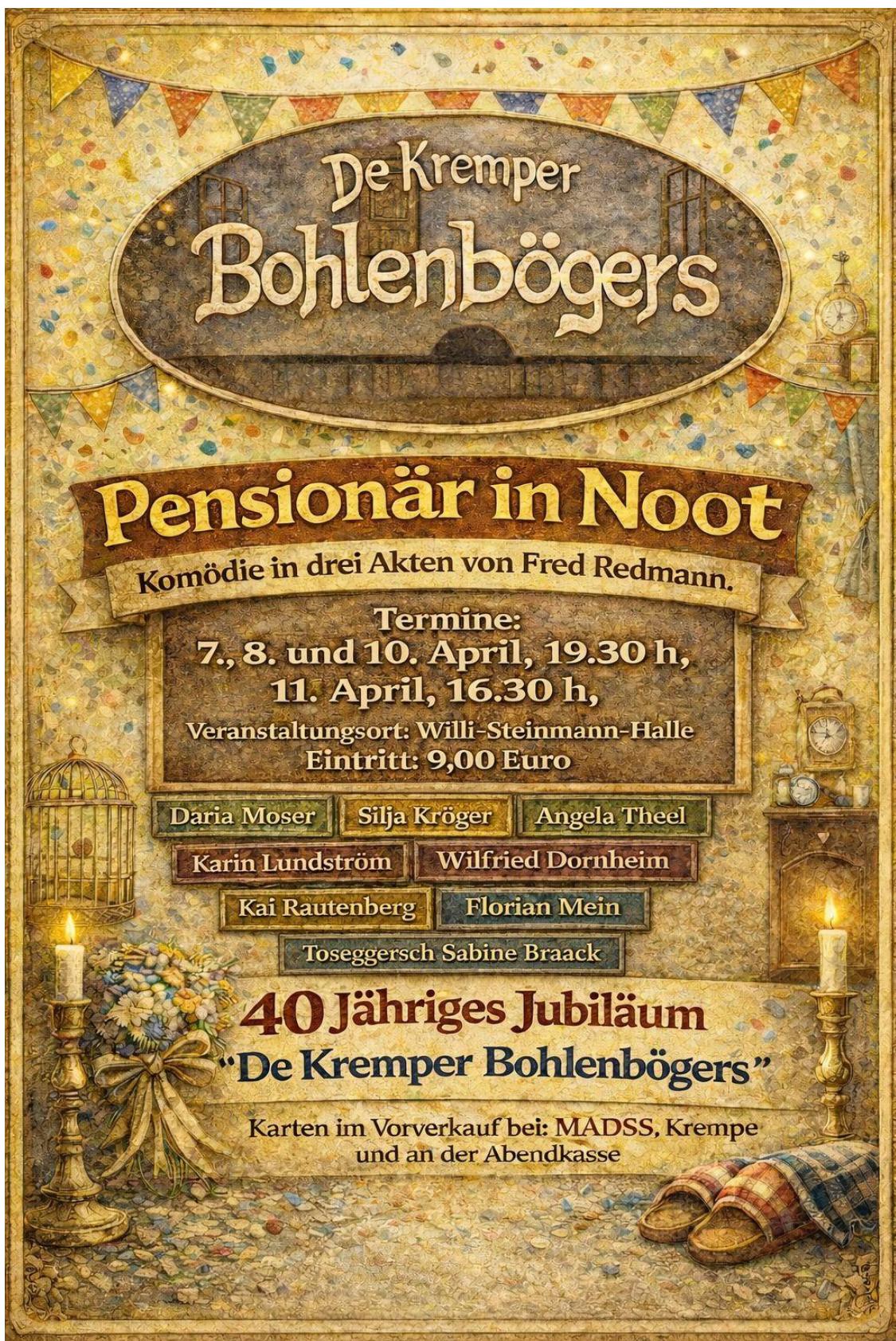
Exkursion vom 12. bis 15. März 2026 nach Haselünne

Ausgangspunkt der Exkursion ist Haselünne im Emsland. Die Korn- und Hansestadt ist mit ca. 13.000 Einwohnern die älteste Stadt im Emsland und hat sich vor allem durch seine Kornbrennereien einen Namen gemacht. Wir werden die ländliche Region unter wirtschaftlichen und touristischen Aspekten erkunden.

Leitung: Monika und Helmut Meiners

Die Anreise wird über private PKW's organisiert. Übernachtung im Einzel- und Doppelzimmer. Der Unkostenbeitrag wird zeitnah mitgeteilt.

Informationen bei Maria Meiners-Gefken, 0151 23330277



Technik und Umwelt

Kurs-Nr.: 101 Technik im Alltag – Wie funktioniert eigentlich?

Am Montag, 02.03.2026 um 19:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr im Haus der Krempermarsch, für technisch Interessierte mit jedem Wissenstand. Referenten: Jakob Rohweder und Arne Luitjens.

Thema: Elektromobilität - Vor- und Nachteile.

5 € Gebühr wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 102 Digital im Alltag

Am Mittwoch, 28. Januar 2026 und am Mittwoch, 04.02.2026 von 19:00 bis ca. 20:30 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Dozententeam.

Fragen zum Umgang mit Handy, Tablet oder Laptop, kommen Sie gerne auf uns zu.

5 € Gebühr wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 104 KI – Chat GPT Workshop

Am Samstag, 17. Januar 2026 von 10:00 bis 13:00 Uhr im Uns Huus in Neuenbrook mit Herrn Peter Greiner.

Wie kann ich ChatGPT in meinem Alltag integrieren, wofür kann ich es nutzen, wobei kann es mich unterstützen. All dies wird Peter Greiner und bei diesem Workshop zeigen.

10,00 € für Mitglieder / 15,00 € für Nichtmitglieder

Eine Anmeldung ist erforderlich unter anmeldung@vhs-krempe.de oder 0151 – 2333 02 77

Gesellschaft und Leben

Kurs-Nr.: 201 Doppelkopf – Spielspaß in gemütlicher Runde

Ab Dienstag, 06. Januar 2026 von 19:00 bis 21:00 Uhr im Sportlerheim TuS Krempe e.V., dann jeden 2. Dienstag im Monat, Leitung: Jan Leineweber, Fragen? 04824 400866

Kurs-Nr.: 202 Gemeinsamer Mittagstisch für Senioren (in Kooperation mit der BIK)

Ab Samstag, 07. Februar 2026 ab 12:00 Uhr in der Schulküche des Schulverbandes, dann jeden 1. Samstag im Monat, Anmeldung bei Ruth Hellmann: 0170 – 4902 219

Der Kostenbeitrag wird jeweils am Veranstaltungstag bekanntgegeben.

Kurs-Nr.: 203 Boule/Pentaque, das Spiel mit den Kugeln (in Kooperation mit der BIK)

Ab Samstag, 07. Februar 2026 von 10:00 bis 12:00 Uhr mit Lothar Schramm auf dem Bolzplatz des TuS Krempe, bei schlechter Wetterlage in der Willi-Steinmann-Halle mit eigens dafür gemachten Kugeln, dann jeden 1. Samstag im Monat.

Für Anfänger und Hobbyspieler, für alle bis ins hohe Alter. Regeln, Wurftechniken und Spielweise für das berühmte Spiel mit den großen Kugeln werden beim Spielen vermittelt und vertieft.

Kurs-Nr.: 204 Wi snackt PLATT! – für alle Freunde der plattdeutschen Sprache

Ab Donnerstag, 08. Januar 2026 von 16:00 bis 17:00 Uhr jede Woche im Haus der Krempermarsch mit Dörte Harms. Nach der Zeitumstellung, ab dem 30. Oktober beginnen wir dann wieder um 15.00 Uhr

Kurs-Nr.: 205 Kocken & Klütern

Ut oolt warrt nee! Ut wenig warrt veel! Ut min warrt din!

Ab Donnerstag, 08. Januar 2026 ab 17:30 Uhr in der Schulküche des Schulverbandes Krempermarsch, danach jeden ersten Donnerstag im Monat, mit Maren Benitt und Kerstin Hansen-Drechsler

Dieser Kurs bietet Raum für Kreativität – aus alt wird neu, aus wenig wird viel und es kann getauscht und weitergeben werden.

Der Kostenbeitrag wird jeweils am Veranstaltungstag vereinbart.

In Kooperation mit der Stadtbücherei Krempe

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Gesellschaft und Leben

Kurs-Nr.: 206 Chatterbox – Plauderstunde zur Auffrischung der englischen Kenntnisse

Ab Dienstag, 13. Januar 2026, 10 Termine von 16:30 bis 17:30 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Nicolo Kramer, Mitglieder 35 €, Nichtmitglieder 40 €

Kurs-Nr.: 207 Kremper Geschäftswelt im Wandel der Zeiten

Am Montag, 05. Januar 2026 um 18:30 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Marietta Gollnow, Reinhard Riemann und Maren Benitt.

Wir sind eine Arbeitsgruppe zur Kremper Geschäftswelt und sichten historische Unterlagen. Interessierte Gäste sind herzlich Willkommen. Sollte jemand noch interessante Fotos und Berichte haben, können diese gerne abgeben oder mitgebracht werden.

Die folgenden Termine erfolgen nach Absprache.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 208 ERASMUS - DAY

Informationstermin



Am Samstag, 25. April 2026 um 14:00 Uhr in der Mensa des Schulverbandes mit Maria Meiners-Gefken und anderen Teilnehmern der Erasmus-Fahrten.

Die Veranstaltung steht allen Interessierten offen, die sich auf den Weg machen wollen, die Bildungsarbeit im europäischen Raum zu erkunden und die die Erwachsenenbildung der Kremper Volkshochschule unterstützen möchten.

Die VHS Krempe zeigt und berichtet über ihre Erlebnisse aus den letzten Kursen.

Gesellschaft und Leben

Kurs-Nr. 209 Arbeitsgruppe Zukunftswerkstatt

Am Donnerstag, 23. März 2026 um 18:30 Uhr im Haus der Krempermarsch

Was soll die VHS Krempe e. V. euch in Zukunft bieten? Welche Themen bewegen und interessieren euch? Kreativ und offen – für alle, die mitreden und mitgestalten wollen.

Wir machen die vhs gemeinsam zu deiner vhs! Komm einfach vorbei!

Kurs-Nr. 211 Albanisch kochen mit Sonja

Am Donnerstag, 22. Januar 2026 um 18:30 Uhr in der Schulküche des Schulverbandes

Gemeinsam kochen wir verschiedene Gerichte aus Albanien, die im Anschluss in geselliger Runde verkostet werden.

Mitglieder 10,00 € / Nichtmitglieder 15,00 €

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr. 212 Asiatisch kochen mit Quan

Am Samstag, 07. Februar 2026 um 14:00 Uhr in der Schulküche des Schulverbandes

Du wolltest schon immer einmal Sommerrollen probieren? In diesem Kurs wollen wir gemeinsam lernen, wie es funktioniert. Kreativ gefüllt, einfach gemacht und zum Genießen in geselliger Runde.

Mitglieder 10,00 € / Nichtmitglieder 15,00 €

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs- Nr. 213 Zuckerfrei kochen mit Michaela Raabe

Am Donnerstag, 05. März 2026 um 18:00 Uhr in der Schulküche des Schulverbandes

Gesundes kochen, ganz ohne Zucker

Mitglieder 10,00 € / Nichtmitglieder 15,00 €

Interessierte melden sich bitte unter anmeldung@vhs-krempe.de

Gesellschaft und Leben

Kurs-Nr.: 214 Fahrten in den Abend – mit dem Rad die Region erkunden

Ab Mittwoch, 17. Juni bis 26. August 2026, 6 Termine im 14-tägigen Rhythmus, Treffpunkt 18:00 Uhr am Haus der Krempermarsch, mit Jörn-Uwe Gosch und Maria Meiners-Gefken

Die Gebühr von 3,00 € pro Fahrt wird vor jeder Tour eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Vortrag-Nr.: 215 Leidenschaft Langstreckenschwimmen

Am Samstag, 2. Mai 2026 um 15:00 Uhr im Haus der Krempermarsch

Anke Tinnefeld berichtet über ihre Leidenschaft des Langstreckenschwimmens. Ob die Querung des Ärmelkanals, die Umrundung von Jersey oder von Manhattan, viele Strecken wurden erfolgreich absolviert und neue Herausforderungen stehen bevor.



Die Gebühr von 10,00 € wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Vortrag-Nr.: 216 Bürgerbus Glückstadt

Am Montag, 13. April 2026 um 19:00 Uhr im Haus der Krempermarsch

Jörn Gehrig, Leiter des Fahrerteams des Bürgerbusses, berichtet über seine ehrenamtlichen Erfahrungen. Mit dem Bürgerbus will die Initiative in Glückstadt die Nahmobilität vor allem für ältere Menschen verbessern. Aktuell besteht die Bürgerbusgruppe aus rund 20 Personen. Ein Teil übernimmt den Fahrdienst, ein Teil den Telefondienst.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Krempe mobil e.V., Dörpsmobil statt.

Die Gebühr von 8,00 € wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kultur

Kurs-Nr.: 301 De Kremper Bohlenbögers-Plattdeutsche Laientheatergruppe

Mittwochs ab 19:30 Uhr im Keller des Hauses der Krempermarsch,

Interessierte melden Sie sich gerne beim Ansprechpartner:
Jens Kröger – 0172 - 5623140



Kurs-Nr.: 302 Tanzfreunde Krempe - Tanzen geht immer...

ACHTUNG: Aktuell in der Aula der Grundschule Krempe.

**Kommt zu uns
in den Tanzkreis!**

Genießt die Zeit zu Zweit und mit Freu(n)den!

*Wir tanzen jeden Mittwoch
ganzjährig mit einer 4-5-wöchigen Sommerpause
19.45 Uhr bis 21.15 Uhr*

*Discofox, Standard - und Lateintänze
Die Tanzfreunde der VHS Krempe e. V.
freuen sich auf euch!*

*Nutzt zwei Schnupperabende,
um uns kennenzulernen!
Mit erforderlicher Tanzerfahrung
ist der Einstieg jederzeit möglich!*

**Tanzfreunde der VHS
Krempe e. V.**

*Willi-Steinmann-Halle
25361 Krempe*

*mit Tanzsporttrainer
B. Jung*

*Anmeldung: Nico Steen
E-Mail: doerte.nico@t-online.de
Telefon: 04824/940
Mobil: 0176/54379868
Gebühr: 50€/Paar zzgl. VHS Mitgliedschaft*

Sport und Gesundheit

Kurs-Nr.: 403 Fit im Alter – leichte Sitzgymnastik

Ab Mittwoch, 07. Januar 2026, 10 Termine, 11:00 bis 11:45 Uhr in der Willi-Steinmann Halle mit Tabea Gefken-Rohweder (Ergotherapeutin).
Stärkende Übungen im Sitzen, die den Alltag erleichtern.

Folgekurse nach Absprache, Mitglieder 35 €, Nichtmitglieder 40 €
Interessierte melden sich bitte bei anmeldung@vhs-krempe.de

Ab Herbst 2026:

Kurs-Nr.: 411 Wirbelsäulengymnastik (Kurs 1)

Ab Mittwoch, 23. September 2026, 10 Termine, 19:00 bis 20:00 Uhr in der Willi-Steinmann-Halle mit Jessica Riemann (Physiotherapeutin).

Folgekurse nach Absprache, Mitglieder 40 €, Nichtmitglieder 45 €
Bitte Isomatte, Kissen oder Nackenrolle und bequeme Kleidung mitbringen.
Interessierte melden sich bitte bei anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 412 Wirbelsäulengymnastik (Kurs 2)

Ab Mittwoch, 23. September 2026, 10 Termine, 20:00 bis 21:00 Uhr in der Willi-Steinmann-Halle mit Jessica Riemann (Physiotherapeutin).

Folgekurse nach Absprache, Mitglieder 40 €, Nichtmitglieder 45 €
Bitte Isomatte, Kissen oder Nackenrolle und bequeme Kleidung mitbringen.
Interessierte melden sich bitte bei anmeldung@vhs-krempe.de

Junge VHS

Kurs-Nr.: 510 Krabbelgruppe

Ab Dienstag, 06. Januar 2026, 15:00 bis 16:00 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Marie Hein.

Die Krabbelgruppe im Haus der Kremppermarsch ist offen für alle Eltern mit Babys und Kleinkindern bis etwa 18 Monate, die Lust auf Austausch, Spielen und eine entspannte Zeit mit anderen Familien haben. ☺

Wir treffen uns jeden zweiten Dienstag in lockerer Runde im alten Gerichtssaal. Es geht ums gemeinsame Krabbeln, Entdecken, Kennenlernen und Vernetzen. Bringt bitte eure Krabbeldecken und Lieblingsspielzeug mit.



Der erste Termin ist wieder am Dienstag, 06.01.2026 von 15:00 bis 16:00 Uhr.

Junge VHS - Ferienprogramme

Kurs-Nr.: 501 – **Spieldomobile e.V. – Woher kommt unser alltägliches Essen?**

Samstags von 10:00 bis 14:00 Uhr, 12 Termine
Start am 03. März 2026, für Kinder von 5 – 10 Jahre,
Treffpunkt ist das Haus der Krempermarsch.

Die Termine werden unter www.vhs-krempe.de veröffentlicht

Anmeldungen bei Tabea Gefken-Rohweder –
tabea@gefken.de oder
Tel: 0151- 4144 3064



GEFÖRDERT VOM
 Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Bündnispartner: Volkshochschule Krempe e.V., Familienverband Krempe, Stadtjugendpflege Krempe, LandKULTUR e.V.

Die Projekte werden gefördert durch das Bundesprogramm „Kultur macht stark“ vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und sind daher für die Kinder kostenlos.

Kulturveranstaltungen und Theaterfahrten

Theaterfahrten 2025-2026

In Zusammenarbeit mit INKULTUR wird die VHS Krempe e.V. auch 2026 wieder Theater- und Konzertfahrten nach Hamburg durchführen. Auskunft erteilt Jörn-Uwe Gosch, 0152 32177676 oder joern-uwe.gosch@vhs-krempe.de

Verfolgen Sie unbedingt die aktuellen Informationen auf unserer Homepage
www.vhs-krempe.de.

Anmeldung und Mitgliedschaft

Beitrittserklärung

**Ehepaare**
Jahresbeitrag 15,00 Euro

Nachname	
Vorname	Geburtsdatum
Vorname Ehepartner/in	Geburtsdatum
Straße	
PLZ Wohnort	
Telefon	
E-Mail	

Einzelmitglied
Jahresbeitrag 12,00 Euro

Nachname	
Vorname	
Straße	
PLZ Wohnort	
Telefon	
E-Mail	
Geburtsdatum	

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt in die "Volkshochschule Krempe e.V." mit sofortiger Wirkung.
Durch meine Unterschrift erkenne ich die gültige Satzung, die Datenschutzbestimmungen und die Beiträge
der Volkshochschule Krempe an.

Die Satzung kann bei unten aufgeführten Anschriften angefordert oder unter
www.vhs-krempe.de (vhs Krempe/Satzung) eingesehen und ausgedruckt werden.

Ort, Datum

Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifizierungsnummer: DE94 ZZZ0 0000 3855 98 • Mandatsreferenz: auf Anfrage.
Ich ermächtige den Zahlungsempfänger „Volkshochschule Krempe e.V.“ Zahlungen von meinem Konto
mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen
Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des
belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.
Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung

Kontoinhaber/in

Name	Vorname
Straße	PLZ, Wohnort
Kreditinstitut	
IBAN DE ____ ____ ____ ____ ____ ____ ____	

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte vollständig ausgefüllt senden an:

Büroanschrift
vhs Krempe
Haus der Krempermarsch
Stiftstraße 16a, 25361 Krempe

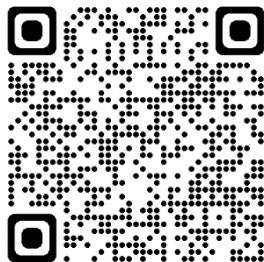
Vorsitzende/Leiterin
Dr. Maria Meiners-Gefken
Norderwall 15-17, 25361 Krempe
Mail: maria.meiners-gefen@vhs-krempe.de

Stellvertretender Vorsitzender/Leiter
Lothar Schramm
Birkenweg 2, 25361 Krempe
Mail: lothar.schramm@vhs-krempe.de

Anmeldung & Mitgliedschaft

Anmeldung für Kurse

anmeldung@vhs-krempe.de oder Tel. 0175 – 213 73 79
oder über „Kursanmeldung online“ auf www.vhs-krempe.de



Bei Zahlung bitte unbedingt "Kursnummer/Bezeichnung" oder "Projektname" und
"Vor- und Nachname" angeben.

Bankverbindung: Sparkasse Westholstein
IBAN: DE68 2225 0020 0020 0105 41

Jährlicher Mitgliedsbeitrag:

Einzelpersonen: 12,00 Euro

Ehepaare: 15,00 Euro

Verfolgen Sie bitte die Presseankündigungen oder aktuelle Informationen auf
www.vhs-krempe.de

Weitere Volkshochschulen im Kreis Steinburg

VHS Brokstedt e.V.
Sparkassenweg 10 b, 24616 Brokstedt
www.vhs-brokstedt.de

VHS Glückstadt e.V.
Königsstraße 36, 25348 Glückstadt
www.vhs-glueckstadt.de

VHS Hohenlockstedt e.V.
Kieler Str. 49, 25551 Hohenlockstedt
www.vhs-holo.de

VHS Horst e.V.
Schulstr. 1 b, 25358 Horst (Holstein)
www.vhs-horst.de

VHS Itzehoe e.V.
Georg-Löck-Straße 1, 25524 Itzehoe
www.vhs-itzehoe.de

VHS Kellinghusen
Danziger Straße 40, 25548 Kellinghusen
www.kellinghusen.de/vhs

VHS Münsterdorf
Kirchenstraße 7, 25587 Münsterdorf
www.vhs-muensterdorf.de

VHS des Amtes Schenefeld
Holstenstraße , 25560 Schenefeld
www.vhs-schenefeld.de

VHS Wilster e.V.
Klosterhof 31, 25554 Wilster
www.vhs-wilster.de