

---

**Termine 2. Halbjahr 2025**

---

## **Kurzübersicht**

**weitere Details unter: [www.vhs-krempe.de](http://www.vhs-krempe.de)**

**Postanschrift: Norderwall 15-17, 25361 Krempe**



Dieses Bild wurde im Rahmen eines VHS-Kurses mit Hilfe von KI erstellt. #KunstMitKI

### Unsere aktuellen Podcasts



Zu finden unter:

<https://www.vhs-krempe.de/medien/podcast/>

## ***Führung in der Kreidegrube***

Samstag: 20.09.2025, 9:45 – 14:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Kreidegrube



Nach einer Einleitung über Geologie und Tierwelt in der Kreidezeit durch den Hobby -Paläontologen Dirk Schnoor kann jeder bis 14:00 Uhr auf die Suche nach Donnerkeil und Seeigel gehen. Mindestalter der Teilnehmer/innen 10 Jahre. Kinder unter 16 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen.

Mitzubringen: Warnweste, Helm (Fahrradhelm), Hammer, Meißel, festes Schuhwerk (Stiefel/ die auch schmutzig werden dürfen), Verpackungsmaterial, Proviant.  
Gebühr: 11 €/ Kinder bis 15 Jahre 8,00 €

Anmeldeschluss: 15.9.25  
Anmeldung erfolgt über die VHS Kellinghusen

---

## ***Herbstmarsch***

Am 12. Oktober um 10:00 Uhr startet unser Herbstmarsch. Wir starten in Krempe am Bahnhof und marschieren über Borsfleth zum Störsperwerk. Weiter geht's nach Glückstadt. Über Elskop werden wir unseren Marsch in Richtung Krempe beenden.

Die Strecke wird ca. 30 km betragen.



Mitglieder: 7 €, Nichtmitglieder 10 €

Anmeldung erforderlich unter [anmeldung@vhs-krempe.de](mailto:anmeldung@vhs-krempe.de)

### **Kurs-Nr.: 101 Technik im Alltag – Wie funktioniert eigentlich ein Balkonkraftwerk?**

Am Montag, 06.10.2025 um 19:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr im Haus der Krempermarsch, für technisch Interessierte mit jedem Wissenstand.  
Referenten: Jakob Rohweder und Arne Luitjens.

Thema: Balkonkraftwerke – Wie funktionieren sie?! Vor- und Nachteile.

3 € Gebühr wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter [anmeldung@vhs-krempe.de](mailto:anmeldung@vhs-krempe.de)

### **Kurs-Nr.: 103 KI – Chat GPT Informationen und Grundlagen**

Am Freitag, 21. November 2025 um 19:30 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Herrn Peter Greiner.

Anhand praktischer Beispiele lernen wir anhand praxisnaher Beispiele wie wir GPT und mehr in Ihrem Alltag einsetzen können.

5 € Gebühr wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter [anmeldung@vhs-krempe.de](mailto:anmeldung@vhs-krempe.de) oder 0151 – 2333 02 77

### **Kurs-Nr.: 104 KI – Chat GPT Workshop**

Am Samstag, 17. Januar 2026 von 10:00 bis 13:00 Uhr im Uns Huus in Neuenbrook mit Herrn Peter Greiner.

Wie kann ich ChatGPT in meinem Alltag integrieren, wofür kann ich es nutzen, wobei kann es mich unterstützen. All dies wird Peter Greiner und bei diesem Workshop zeigen.

10,00 € für Mitglieder / 15,00 € für Nichtmitglieder

Eine Anmeldung ist erforderlich unter [anmeldung@vhs-krempe.de](mailto:anmeldung@vhs-krempe.de) oder 0151 – 2333 02 77

---

## **Gesellschaft und Leben**

---

### **Kurs-Nr.: 201 Doppelkopf – Spielspaß in gemütlicher Runde**

Ab Dienstag, 09. September 2025 von 19:00 bis 21:00 Uhr im Sportlerheim TuS Krempe e.V., dann jeden 2. Dienstag im Monat, Leitung: Jan Leineweber, Fragen? 04824 400866

### **Kurs-Nr.: 202 Gemeinsamer Mittagstisch für Senioren (in Kooperation mit der BIK)**

Ab Samstag, 06. September 2025 ab 12:00 Uhr in der Schulküche des Schulverbandes, dann jeden 1. Samstag im Monat, Anmeldung bei Ruth Hellmann: 0170 – 4902 219

Der Kostenbeitrag wird jeweils am Veranstaltungstag bekanntgegeben.

### **Kurs-Nr.: 203 Boule/Pentaque, das Spiel mit den Kugeln (in Kooperation mit der BIK)**

Ab Samstag, 06. September 2025 von 10:00 bis 12:00 Uhr mit Lothar Schramm auf dem Bolzplatz des TuS Krempe, bei schlechter Wetterlage in der Willi-Steinmann-Halle mit eigens dafür gemachten Kugeln, dann jeden 1. Samstag im Monat.

Für Anfänger und Hobbyspieler, für alle bis ins hohe Alter. Regeln, Wurftechniken und Spielweise für das berühmte Spiel mit den großen Kugeln werden beim Spielen vermittelt und vertieft.

### **Kurs-Nr.: 204 Wi snackt PLATT! – für alle Freunde der plattdeutschen Sprache**

Ab Donnerstag, 11. September 2025 von 16:00 bis 17:00 Uhr jede Woche im Haus der Krempermarsch mit Dörte Harms. Nach der Zeitumstellung, ab dem 30. Oktober beginnen wir dann wieder um 15.00 Uhr

### **Kurs-Nr.: 205 Chatterbox – Plauderstunde zur Auffrischung der englischen Kenntnisse**

Ab Dienstag, 02. September 2025, 10 Termine von 16:30 bis 17:30 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Nicolo Kramer, Mitglieder 35 €, Nichtmitglieder 40 €

### **Kurs-Nr.: 206 Kocken & Klütern**

**Ut oolt warrt nee! Ut wenig warrt veel! Ut min warrt din!**

Ab Donnerstag, 11. September 2025 ab 17:30 Uhr in der Schulküche des Schulverbandes Krempermarsch, danach jeden ersten Donnerstag im Monat, mit Maren Benitt und Kerstin Hansen-Drechsler

Dieser Kurs bietet Raum für Kreativität – aus alt wird neu, aus wenig wird viel und es kann getauscht und weitergegeben werden.

***Thementag am 09.10.2025 – Stricken und Häkeln für Anfänger***

Der Kostenbeitrag wird jeweils am Veranstaltungstag vereinbart.

In Kooperation mit der Stadtbücherei Krempe

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter [anmeldung@vhs-krempe.de](mailto:anmeldung@vhs-krempe.de)

### **Kurs-Nr.: 207 Kremper Geschäftswelt im Wandel der Zeiten**

Am Montag, 11. August 2025 um 18:30 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Marietta Gollnow, Reinhard Riemann und Maren Benitt.

Wir sind eine Arbeitsgruppe zur Kremper Geschäftswelt und sichten historische Unterlagen. Interessierte Gäste sind herzlich Willkommen. Sollte jemand noch interessante Fotos und Berichte haben, können diese gerne abgeben oder mitgebracht werden.

Die folgenden Termine erfolgen nach Absprache.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter [anmeldung@vhs-krempe.de](mailto:anmeldung@vhs-krempe.de)

### **Kurs-Nr.: 208 ERASMUS**

#### **Informationstermin**



Am Freitag, 10. Oktober 2025 um 18:00 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Maria Meiners-Gefken.

Die Veranstaltung steht allen Interessierten offen, die sich auf den Weg machen wollen, die Bildungsarbeit im europäischen Raum zu erkunden und die die Erwachsenenbildung der Kremper Volkshochschule unterstützen möchten.

### **Kurs-Nr. 209 Die Insektenwelt mit Jutta Sötje**

Am Samstag, 13. September 2025 um 15:00 Uhr im Haus der Krempermarsch

Jutta Sötje zeigt eine spannende Power-Point-Präsentation mit eigenen Bildern und Kommentaren. Auch für die jungen Naturentdecker gemacht.

5 € Gebühr wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter [anmeldung@vhs-krempe.de](mailto:anmeldung@vhs-krempe.de)

### **Kurs-Nr. 210 Zwischen Tradition und Verantwortung: Ethische Fragen der modernen Jagd**

Am Samstag, 27. September 2025 um 10:30 Uhr im Haus der Krempermarsch

Die Jagd ist ein jahrhundertealtes Kulturgut – doch in einer Zeit wachsender ökologischer und ethischer Sensibilität wird sie zunehmend kritisch hinterfragt. Zwischen Naturschutz, Tradition und Tierschutz spannt sich ein Themenfeld auf, das nicht nur Fachleute, sondern auch die Gesellschaft bewegt. In diesem Vortrag beleuchten wir die ethischen Fragen der modernen Jagd und laden zum Austausch zu diesem kontroversen Thema ein.

5 € Gebühr wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter [anmeldung@vhs-krempe.de](mailto:anmeldung@vhs-krempe.de)

### **Kurs-Nr. 211 Vortrag: Zu viel gezeigt und plötzlich nicht mehr sicher!**

Am Mittwoch, 05. November 2025 von 18:00 bis 19:00 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Laura Kroll – Studentin für Menschenrechte, Schwerpunkt Kinder- und Jugendschutz

Junge Leute sind gerne und viel online. Das hat viele gute Seiten, aber auch erschreckende und vor allem gefährliche. Laura möchte offen über das Thema Onlinekriminalität sprechen, von Cybermobbing bis hin zu sexualisierter Gewalt. Was kann mit euren Fotos passieren, wer kann hinter übergriffigen Nachrichten stecken, welches Recht habt ihr und wo holt ihr euch Hilfe? Alle Fragen sind erlaubt.

Für Jugendliche im Alter von circa 12 bis 17 Jahren, ohne Eltern

5 € Gebühr wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter [anmeldung@vhs-krempe.de](mailto:anmeldung@vhs-krempe.de)

### **Kurs-Nr. 212 Vortrag: „Sharenting“ - Wenn das Posten der Kinder zur Gefahr wird, was Eltern wissen sollten**

Am Mittwoch, 05. November 2025 von 19:30 bis 20:30 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Laura Kroll – Studentin für Menschenrechte, Schwerpunkt Kinder- und Jugendschutz

Urlaubsfotos, der erste Schultag oder das Spielen im Garten. Süß und lustig wird es schnell gepostet. Aber kann das wirklich schlimme Folgen haben? Der Vortrag spricht ehrlich über das „Kinderrecht“ Privatsphäre und gibt Einblicke in die extremen Auswirkungen in Bezug auf Künstliche Intelligenz, Darknet und weiteres.

Zudem wird ein kurzer Einblick in die digitalen Gefahren der Jugendlichen gegeben, wie Eltern damit umgehen können, wie sie ihre Kinder schützen, unterstützen und begleiten können.

5 € Gebühr wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter [anmeldung@vhs-krempe.de](mailto:anmeldung@vhs-krempe.de)

### **Kurs-Nr. 214 Arbeitsgruppe Zukunftswerkstatt**

Was soll die VHS Krempe e. V. euch in Zukunft bieten? Welche Themen bewegen und interessieren euch? Kreativ und offen – für alle, die mitreden und mitgestalten wollen.

Wir machen die vhs gemeinsam zu deiner vhs!

Interessierte melden sich bitte unter [anmeldung@vhs-krempe.de](mailto:anmeldung@vhs-krempe.de)

### **Kurs-Nr. 215 Arbeitsgruppe Bildung/Nachhaltigkeit**

Aktuell arbeitet die Volkshochschule Krempe e.V. mit 10 weiteren Volkshochschulen in Schleswig-Holstein im Projekt „vhs nachhaltig entwickeln“ zusammen. Die Projektumsetzung wird gefördert durch den vhs Landesverband Schleswig-Holstein.

Termine nach Vereinbarung, Interessierte melden sich bitte bei [maria.meiners-gefken@vhs-krempe.de](mailto:maria.meiners-gefken@vhs-krempe.de) oder 0151- 233 302 77



### **Kurs-Nr. 216 Türkisch kochen mit Bianca Härtl**

Am Dienstag, 28. Oktober 2025 um 18:30 Uhr in der Schulküche.

Lasst uns die Vielfalt der türkischen Küche entdecken! In diesem Kochkurs zaubern wir gemeinsam ein dreigängiges Menü aus frischen Kräutern, duftenden Gewürzen und traditionellen Rezepten. Sorgen wir für einen genussvollen Abend – zum Mitkochen, Mitlachen und Mitnehmen.

5 € Gebühr wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter [anmeldung@vhs-krempe.de](mailto:anmeldung@vhs-krempe.de)

### **Kurs-Nr.: 217 Weihnachtsplätzen backen mit Ruth**

Am Samstag, 15. November 2025 um 14:00 Uhr im der Schulküche mit Ruth Hellmann. In geselliger Runde werden wir gemeinsam leckere Kekse backen.

Kinder sind ebenfalls herzlich Willkommen.

5 € Gebühr wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter [anmeldung@vhs-krempe.de](mailto:anmeldung@vhs-krempe.de)

### **Kurs-Nr.: 218 Türkranz binden für das Haus der Krempermarsch**

Am Freitag, 28. November 2025 um 16:00 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Dozententeam. In geselliger Runde wird traditionell rechtzeitig zum 1. Advent der Türkranz für das Haus der Krempermarsch gebunden.

Jeder, der Lust hat zu sich zu beteiligen, ist herzlich Willkommen.

### **Kurs-Nr. 219 Geistig fit bleiben – mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen**

Am Mittwoch, 03. Dezember 2025 um 16:00 Uhr im Haus der Krempermarsch.

Aktuell leben in Deutschland 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Diese Zahl wird in den nächsten Jahren weiter steigen. Doch können wir unser Risiko, eine Demenz zu entwickeln, beeinflussen? Die Antwort lautet ja! Wissenschaftliche Studien zeigen, dass wir alle unser Demenzrisiko senken können.

In dieser Veranstaltung erfahren Sie

- wie komplex unser Gehirn ist
- wie Erinnern und Vergessen funktionieren
- wie Demenzerkrankungen unser Gehirn schädigen
- wie wir einer Demenz mit zehn praktischen Maßnahmen vorbeugen können

5 € Gebühr wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter [anmeldung@vhs-krempe.de](mailto:anmeldung@vhs-krempe.de)

---

## Kultur

---

### Kurs-Nr.: 301 De Kremper Bohlenbögers-Plattdeutsche Laientheatergruppe

Mittwochs ab 19:30 Uhr im Keller des Hauses der Krempermarsch,

Interessierte melden Sie sich gerne beim Ansprechpartner:

Jens Kröger – 0172 - 5623140

### Kurs-Nr.: 302 Tanzfreunde Krempe - Tanzen geht immer...

ACHTUNG: Aktuell in der Aula der Grundschule Krempe.

***Kommt zu uns  
in den Tanzkreis!***

*Genießt die Zeit zu Zweit und mit Freu(n)den!*

***Wir tanzen jeden Mittwoch  
ganzjährig mit einer 4-5-wöchigen Sommerpause  
19.45 Uhr bis 21.15 Uhr  
Discofox, Standard - und Lateintänze  
Die Tanzfreunde der VHS Krempe e. V.  
freuen sich auf euch!***

*Nutzt zwei Schnupperabende,  
um uns kennenzulernen!  
Mit erforderlicher Tanzerfahrung  
ist der Einstieg jederzeit möglich!*

**Tanzfreunde der VHS  
Krempe e. V.**

*Willi-Steinmann-Halle  
25361 Krempe*

*mit Tanzsporttrainer  
B. Jung*

**Anmeldung: Nico Steen**  
*E-Mail: [doerte.nico@t-online.de](mailto:doerte.nico@t-online.de)  
Telefon: 04824/940  
Mobil: 0176/54379868  
Gebühr: 50€/Paar zzgl. VHS Mitgliedschaft*



---

## **Sport und Gesundheit**

---

### **Kurs-Nr.: 403 Fit im Alter – leichte Sitzgymnastik**

Ab Mittwoch, 17. September 2025, 10 Termine, 11:00 bis 11:45 Uhr in der Willi-Steinmann Halle mit Tabea Gefken-Rohweder (Ergotherapeutin).

Stärkende Übungen im Sitzen, die den Alltag erleichtern.

Folgekurse nach Absprache, Mitglieder 35 €, Nichtmitglieder 40 €

Interessierte melden sich bitte bei [anmeldung@vhs-krempe.de](mailto:anmeldung@vhs-krempe.de)

### Kurs-Nr.: 510 Krabbelgruppe

Hallo, ich bin Marie, 29 Jahre alt, und Mama einer sechs Monate alten Tochter. Ab September starte ich eine Krabbelgruppe im Haus der Krempermarsch – offen für alle Eltern mit Babys und Kleinkindern bis etwa 18 Monate, die Lust auf Austausch, Spielen und eine entspannte Zeit mit anderen Familien haben. 😊

In lockerer Runde möchten wir uns jeden zweiten Dienstag im alten Gerichtssaal treffen. Es geht ums gemeinsame Krabbeln, Entdecken, Kennenlernen und Vernetzen. Bringt bitte eure Krabbeldecken und Lieblingsspielzeug mit.

**Der erste Termin ist am Dienstag, 09.09.2025 von 15:00 bis 16:00 Uhr.**

Ich freue mich auf euch!



### Kurs-Nr.: 511 Kunterbunte Zirkuswelt

Von Montag, 27.10. bis Samstag, 01.11.2025  
von 8:30 Uhr bis 15:00 Uhr mit einem  
Dozententeam, für Kinder von 6 bis 10 Jahre.

Der Reformationstag am 31.10.2025 ist frei. Die Aufführung findet  
am 01.11.2025 vormittags statt.



Zum Anmeldeformular:



Dieses Projekt wird gefördert durch das Bundesprogramm „Kultur macht stark“ vom Bundesministerium für Bildung und Forschung und ist daher für die Kinder kostenlos - im Bündnis mit dem Deutschem Familienverband – Ortsgruppe Krempe, dem Verein LandKULTUR Krempermarsch e.V und der Stadtjugendpflege Krempe.

---

## Kulturveranstaltungen und Theaterfahrten

---

### **Theaterfahrten 2025-2026**

In Zusammenarbeit mit INKULTUR wird die VHS Krempe e.V. auch 2026 wieder Theater- und Konzertfahrten nach Hamburg durchführen. Auskunft erteilt Jörn-Uwe Gosch, 0152 32177676 oder [joern-uwe.gosch@vhs-krempe.de](mailto:joern-uwe.gosch@vhs-krempe.de)

Verfolgen Sie unbedingt die aktuellen Informationen auf unserer Homepage [www.vhs-krempe.de](http://www.vhs-krempe.de).

---

## Ankündigungen

---

### **Albanisch kochen mit Sonja**

Am Donnerstag, 22. Januar 2026 um 18:30 Uhr in der Schulküche.

Mehr Infos folgen.

### **Chinesisch kochen mit Quan**

Am Samstag, 07. Februar 2026 um 14:00 Uhr in der Schulküche.

Mehr Infos folgen.

## ***Digital im Alltag***

Am 28.01.2026 und 04.02.2026 um 19:00 Uhr mit unserem Dozententeam.

Fragen zum Umgang mit Handy, Tablet oder Laptop.

Eine Anmeldung mit Angabe der Fragen, damit das Team sich vorbereiten kann, ist erforderlich unter [anmeldung@vhs-krempe.de](mailto:anmeldung@vhs-krempe.de)

## ***Seifenkistenrennen 2026***

Am 14.05.2026, dem Himmelfahrtstag, startet das 2. Seifenkistenrennen der VHS Krempe.

Der Infoabend dazu findet am **15.01.2025 um 18:30 Uhr** im alten Gerichtssaal im Haus der Krempermarsch statt.

Alle Interessierten Rennfahrer herzlich eingeladen.

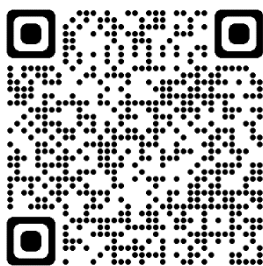
---

## Anmeldung und Mitgliedschaft

---

### Anmeldung für Kurse

anmeldung@vhs-krempe.de oder Tel. 0175 – 213 73 79  
oder über „Kursanmeldung online“ auf [www.vhs-krempe.de](http://www.vhs-krempe.de)



Bei Zahlung bitte unbedingt "Kursnummer/Bezeichnung" oder "Projektname" und  
"Vor- und Nachname" angeben.

Bankverbindung: Sparkasse Westholstein

IBAN: DE68 2225 0020 0020 0105 41

#### **Jährlicher Mitgliedsbeitrag:**

**Einzelpersonen: 12,00 Euro**

**Ehepaare: 15,00 Euro**

Verfolgen Sie bitte die Pressenankündigungen oder aktuelle Informationen auf  
[www.vhs-krempe.de](http://www.vhs-krempe.de)

---

## Weitere Volkshochschulen im Kreis Steinburg

---

### **VHS Brokstedt e.V.**

Sparkassenweg 10 b, 24616 Brokstedt  
[www.vhs-brokstedt.de](http://www.vhs-brokstedt.de)

### **VHS Glückstadt e.V.**

Königsstraße 36, 25348 Glückstadt  
[www.vhs-glueckstadt.de](http://www.vhs-glueckstadt.de)

### **VHS Hohenlockstedt e.V.**

Kieler Str. 49, 25551 Hohenlockstedt  
[www.vhs-holo.de](http://www.vhs-holo.de)

### **VHS Horst e.V.**

Schulstr. 1 b, 25358 Horst (Holstein)  
[www.vhs-horst.de](http://www.vhs-horst.de)

### **VHS Itzehoe e.V.**

Georg-Löck-Straße 1, 25524 Itzehoe  
[www.vhs-itzehoe.de](http://www.vhs-itzehoe.de)

### **VHS Kellinghusen**

Danziger Straße 40, 25548 Kellinghusen  
[www.kellinghusen.de/vhs](http://www.kellinghusen.de/vhs)

### **VHS Münsterdorf**

Kirchenstraße 7, 25587 Münsterdorf  
[www.vhs-muensterdorf.de](http://www.vhs-muensterdorf.de)

### **VHS des Amtes Schenefeld**

Holstenstraße , 25560 Schenefeld  
[www.vhs-schenefeld.de](http://www.vhs-schenefeld.de)

### **VHS Wilster e.V.**

Klosterhof 31, 25554 Wilster  
[www.vhs-wilster.de](http://www.vhs-wilster.de)