



Volkshochschule
Krempe e.V.

Termine 1. Halbjahr 2024

Kurzübersicht

weitere Details unter: www.vhs-krempe.de

**Mitgliederversammlung am Montag, 18. März 2024 um 19:30 Uhr
im Haus der Kremppermarsch**

Postanschrift: Norderwall 15-17, 25361 Krempe



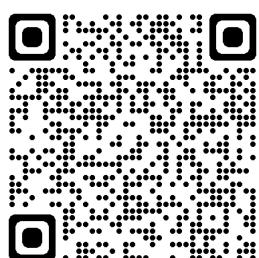
Aktuell

Unsere aktuellen Podcasts



Zu finden unter:

<https://podcastvhskrempe.podigee.io>



Technik und Umwelt

Kurs-Nr.: 101 Digitale Lösungen für den Alltag

Ab Samstag, 17. Februar 2024 von 10:00 bis 12:00 Uhr im Haus der Krempermarsch, nachfolgende Termine können vereinbart werden / Einzeltermine sind möglich – Dozententeam

Die Veranstaltung steht allen Interessierten offen.

In Kooperation mit dem Pflegestützpunkt des Kreises Steinburg



Kurs-Nr.: 102 Technik im Alltag – Wie funktioniert eigentlich...?

Ab Donnerstag, 15. Februar 2024 um 19:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr im Haus der Krempermarsch, für technisch Interessierte mit jedem Wissenstand.

Referenten: Jakob Rohweder und Arne Luitjens.

Wie selbstverständlich nutzen wir täglich technische Geräte, wie Steckdose, Induktionskochfeld und Kühlschrank, die unseren Alltag erleichtern oder auch erst ermöglichen. Aber hast du dich schon einmal gefragt, wie sie funktionieren und was da drin steckt?

Wir möchten aufklären und durch kleine Experimente Interesse wecken, unsere täglich genutzten Geräte besser zu verstehen.

5 € Gebühr wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Nächster Termin am Montag, 13. Mai 2024 um 19:00 Uhr.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 103 Eine Präsentation - Vögel und Insekten in freier Natur

Am Montag, 26. Februar 2024 Uhr von 18:00 bis ca. 20:00 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Jutta Sötje.

Jutta Sötje zeigt eine spannende Power-Point-Präsentation mit eigenen Bildern und Kommentaren und berichtet aus eigener Erfahrung, wie ein Garten gestaltet werden kann, um möglichst viele Tiere anzulocken.

5 € Gebühr wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Gesellschaft und Leben

Kurs-Nr.: 201 Doppelkopf – Spielspaß in gemütlicher Runde

Ab Dienstag, 13. Februar 2024 von 19:00 bis 21:00 Uhr im Sportlerheim TuS Krempe e.V., dann jeden 2. Dienstag im Monat, Leitung: Jan Leineweber, Fragen? 04824 400866

Kurs-Nr.: 202 Gemeinsamer Mittagstisch für Senioren (in Kooperation mit der BIK)

Ab Samstag, 03. Februar 2024 ab 12:00 Uhr in der Schulküche des Schulverbandes, dann jeden 1. Samstag im Monat, Anmeldung bei Ruth Hellmann: 0170 4902219

Der Kostenbeitrag wird jeweils am Veranstaltungstag bekanntgegeben.



Kurs-Nr.: 203 Boule/Pentaque, das Spiel mit den Kugeln (in Kooperation mit der BIK)

Ab Samstag, 03. Februar 2024 von 10:00 bis 12:00 Uhr mit Lothar Schramm auf dem Bolzplatz des TuS Krempe, bei schlechter Wetterlage in der Willi-Steinmann-Halle mit eigens dafür gemachten Kugeln, dann jeden 1. Samstag im Monat.

Für Anfänger und Hobbyspieler, für alle bis ins hohe Alter. Regeln, Wurftechniken und Spielweise für das berühmte Spiel mit den großen Kugeln werden beim Spielen vermittelt und vertieft.

Kurs-Nr.: 204 Wi snackt PLATT! – für alle Freunde der plattdeutschen Sprache

Ab Donnerstag, 18. Januar 2024 von 15:00 bis 16:00 Uhr jede Woche im Haus der Krempermarsch mit Dörte Harms. In der hellen Jahreszeit verschiebt sich der Start nach Verabredung auf 16:00 Uhr.

Kurs-Nr.: 205 Chatterbox – Plauderstunde zur Auffrischung der englischen Kenntnisse

Ab Dienstag, 16. Januar 2024, 10 Termine von 16:30 bis 17:30 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Nicolo Kramer, Mitglieder 35 €, Nichtmitglieder 40 €

Gesellschaft und Leben

Kurs-Nr.: 207 Strümpfe stricken für Jedermann

Am Montag, 04. März und 11. März von 18:00 bis 20:00 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Maren Benitt.

Mitglieder 10 €, Nichtmitglieder 14 €

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Mitzubringendes Material wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Kurs-Nr.: 208 Fahrten in den Abend – mit dem Rad die Region erkunden

Ab Mittwoch, 12. Juni bis 21. August, 6 Termine im 14-tägigen Rhythmus, Treffpunkt 18:00 Uhr am Haus der Krempermarsch, mit Jörn-Uwe Gosch und Maria Meiners-Gefken, die Gebühr (3 € pro Fahrt) wird vor jeder Tour eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 210 Mit dem **PED-mobil durch die Heimat - Pilotenschulung für alle Interessierten**

Am Samstag, 4. Mai 2024 von 10:00 bis 12:00 Uhr am Haus der Krempermarsch mit Ekkehard Gefken, die Veranstaltung ist gebührenfrei

Kurs-Nr.: 211 Traditionelle Gerichte kochen für Jung und Alt

Ab Donnerstag, 25. April 2024 um 18:00 Uhr in der Schulküche des Schulverbandes mit Ruth Hellmann. Folgetermine werden vereinbart.

Der Kostenbeitrag wird jeweils am Veranstaltungstag bekanntgegeben.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 212 Schnittchen by Udo

Am Donnerstag, 18. April 2024 um 19:00 Uhr in der Schulküche des Schulverbandes mit Udo Braunschweig

Der Kostenbeitrag wird am Veranstaltungstag bekanntgegeben.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Gesellschaft und Leben

Kurs-Nr.: 215 4. Seniorentag – Lokale Allianz

Am Samstag, 28. September 2024 um 14:30 Uhr in der Willy-Steinmann-Halle – Nähtere Informationen folgen.

Kurs-Nr.: 216 Führung „Rund um Krempe“

Am Samstag, 25. Mai 2024 um 14:30 Uhr mit Frank Rohweder, Treffpunkt Haus der Krempermarsch. Strecke ca. 5,5 km, Dauer ca. 2,5 Stunden. Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Getränk sind mitzubringen.

Die Gebühr (5 €) wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 217 Plattdeutscher Dorfrundgang – durch Neuenbrook

Am Sonntag, 28. April 2024 um 14:30 Uhr mit Kerstin Hansen-Drechsler, Treffpunkt: Am Gemeindezentrum Neuenbrook, Dauer ca. 1 Stunde
Im Anschluss gibt es Kaffee und Kuchen im Gemeindehaus.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 218 Reisebericht – Mit dem Rad von Oberstdorf nach List in 20 Tagen

Am Montag, 06. Mai 2024 um 19:00 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Kerstin Hansen-Drechsler

3 € Gebühr wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 222 ERASMUS Informationstag

Am Freitag, 10. Mai 2024 um 18:00 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Maria Meiners-Gefken.

Die Veranstaltung steht allen Interessierten offen.



Kultur

Kurs-Nr.: 301 De Kremper Bohlenbögers-Plattdeutsche Laientheatergruppe

Mittwochs ab 19:30 Uhr im Keller Haus der Kremppermarsch,
Ansprechpartner: Jens Kröger – 0172 - 5623140

Kurs-Nr.: 302 Tanzfreunde Krempe - Tanzen geht immer...

Mittwochs von 19:45 bis 21:15 Uhr in der Willi-Steinmann-Halle,
Ansprechpartner Nico Steen (0176 54379868),
monatlich 50,00 €/pro Paar und die Mitgliedschaft in der VHS Krempe

Kurs-Nr.: 303 Arbeitsgruppe Soziokultur- LandKULTUR in der Kremppermarsch (in Kooperation mit der BIK)

Termine nach Vereinbarung, Interessierte
melden sich bitte bei

maria.meiners-gefken@vhs-krempe.de oder 0151- 23330277



Kurs-Nr. 304 Ein modernes Krippenspiel für Jung und Alt - Infoveranstaltung

Am Donnerstag, 20.06.2024 um 17:00 Uhr. Wer hat Lust auf ein lustiges und
modernes Krippenspiel für Jung und Alt??
Aufführung in der Adventzeit, Termine folgen.

Interessierte melden sich bitte bei anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr. 305 „ABBA – von Schweden in die Welt“

Am Montag, 19.02.2024 um 19:00 Uhr mit Musikwissenschaftler Dr. Stephan Reinke
Die schwedische Popband ABBA ist ein Phänomen: auf der einen Seite eng mit den
schwedischen Musiziertraditionen verbunden, hat sie den Sound der europäischen
Popmusik in den 1970er Jahren maßgeblich geprägt und wesentliche Impulse
gesetzt, die die Musik bis heute prägen. Ein Einblick in das Werk von ABBA.

5 € Gebühr wird am Veranstaltungstag eingesammelt.

Interessierte melden sich bitte bei anmeldung@vhs-krempe.de

Kultur

Kurs-Nr. 306 Besuch des Hanse-Museum in Lübeck

Am Donnerstag 18. April 2024, nähere Informationen folgen auf www.vhs-krempe.de

Interessierte melden sich bitte bei Jörn-Uwe Gosch, 0152 32177676 oder
joern-uwe.gosch@vhs-krempe.de

Kurs-Nr. 307 Besichtigung des Druckzentrums des SHZ-Verlags

Am Mittwoch 22. Mai 2024, nähere Informationen folgen auf www.vhs-krempe.de

Interessierte melden sich bitte bei Jörn-Uwe Gosch, 0152 32177676 oder
joern-uwe.gosch@vhs-krempe.de

Kurs-Nr. 308 Parks und Gärten im Ammerland

Entdecken Sie mit uns die bunte Garten- Baumschul- und Parklandschaft des Ammerlands. Begleitet werden wir von Erika Brunkens. Sie studierte Gartenbau und arbeitete seit mehr als 25 Jahre in der Beratung und Weiterbildung von Gartenliebhabern.

Freitag, den 12. Juli bis Sonntag, den 14. Juli 2024

Die Anreise wird über privat PKW's organisiert. Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer. Der Unkostenbeitrag wird zeitnah mitgeteilt.

Interessierte melden sich bitte bei maria.meiners-gefken@vhs-krempe.de oder
0151 – 2333 0277

Sport und Gesundheit

Kurs-Nr.: 403 Fit im Alter – leichte Sitzgymnastik

Ab Donnerstag 25. Januar 2024, 10 Termine, 11:00 bis 11:45 Uhr im Gymnastikraum der Willi-Steinmann Halle mit Tabea Gefken-Rohweder (Ergotherapeutin). Stärkende Übungen, die den Alltag erleichtern.

Folgekurse nach Absprache, Mitglieder 35 €, Nichtmitglieder 40 €

Interessierte melden sich bitte bei anmeldung@vhs-krempe.de

Kurs-Nr.: 406 Lauf mal wieder - Gemeinsam am Start

Jeden Montag um 19:00 Uhr am Sportplatz in Krempe mit Dr. Christina Harders - 0176 20290114 oder www.vhs-krempe.de



In Kooperation mit dem TuS Krempe v. 1874 e.V.

Kurs-Nr.: 411 Wirbelsäulengymnastik (Kurs 1)

Ab Mittwoch, 24.01.2024, 10 Termine, 19:00 bis 20:00 Uhr in der Willi-Steinmann-Halle mit Martina Rave (Physiotherapeutin). Folgekurse nach Absprache, Mitglieder 40 €, Nichtmitglieder 45 €

Bitte Isomatte, Kissen oder Nackenrolle und bequeme Kleidung mitbringen.

Kurs-Nr.: 412 Wirbelsäulengymnastik (Kurs 2)

Ab Mittwoch, 24.01.2024, 10 Termine, 20:00 bis 21:00 Uhr in der Willi-Steinmann-Halle mit Martina Rave (Physiotherapeutin). Folgekurse nach Absprache, Mitglieder 40 €, Nichtmitglieder 45 €

Bitte Isomatte, Kissen oder Nackenrolle und bequeme Kleidung mitbringen.

Kurs-Nr.: 413 Kindliche Sprachentwicklung & Sprachförderung im Alltag

Dienstag, 05. März 2024 um 19:30 Uhr bis ca. 21:00 Uhr im Haus der Krempermarsch mit Janina Badorrek (Logopädin B.Sc) & Anne Sophie Mevert (Logopädin M.Sc.).

5 € für Mitglieder, 8 € für Nichtmitglieder

Interessierte melden sich bitte bei anmeldung@vhs-krempe.de

Sport und Gesundheit

Kurs-Nr.: 414 Entspannung mit Klangschalen I

Ab Mittwoch, 10. Januar 2024 um 09:30 Uhr bis 10:30 Uhr, 14-tägig, in der Willi-Steinmann-Halle mit Ina Greffenius. Kursgebühr in Absprache mit der Kursleitung

Lassen Sie sich von den Schwingungen der Schalen einhüllen. Erleben Sie einen Zustand tiefer Entspannung, Ruhe und Geborgenheit.

Bitte eine Matte, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

Interessierte melden sich bitte bei Ina Greffenius unter 0152 – 5379 2245 oder 04824 - 1480

Kurs-Nr.: 415 Entspannung mit Klangschalen II

Ab Donnerstag, 11. Januar 2024 um 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr, wöchentlich, in der Willi-Steinmann-Halle mit Ina Greffenius. Kursgebühr in Absprache mit der Kursleitung

Lassen Sie sich von den Schwingungen der Schalen einhüllen. Erleben Sie einen Zustand tiefer Entspannung, Ruhe und Geborgenheit.

Bitte eine Matte, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

Interessierte melden sich bitte bei Ina Greffenius unter 0152 – 5379 2245 oder 04824 - 1480

Junge VHS - Ferienprogramme

Kurs-Nr.: 501 Heimatentdecker Osterferien- Spielemobile e.V.

Täglich von Montag, 15.04. bis Freitag, 19.04.2024
jeweils von 12:30 – 17:00 Uhr, Dozententeam,
für Kinder von 4 – 8 Jahre



Anmeldungen bei Tabea Gefken-Rohweder
tabea@gefken.de oder Tel: 0151- 4144 3064

Kurs-Nr.: 502 Heimatentdecker Sommerferien– Spielemobile e.V.

Täglich von Montag, 19.08. bis Freitag, 23.8.2023 jeweils von 8:30 bis 13:00 Uhr,
Dozententeam, für Kinder von 4 – 8 Jahre

Anmeldungen bei Tabea Gefken-Rohweder - tabea@gefken.de oder
Tel: 0151- 4144 3064

Kurs-Nr.: 503 Heimatentdecker im Jahresverlauf – Spielemobile e.V.



Samstags von 10:00 bis 14:00 Uhr
Start am 09.03.2024, für Kinder von 4 – 8 Jahre, Treffpunkt ist das Haus der
Krempermarsch, die Termine werden unter www.vhs-krempe.de veröffentlicht.

Anmeldungen bei Tabea Gefken-Rohweder – tabea@gefken.de oder
Tel: 0151- 4144 3064

Kurs-Nr.: 504 Zirkus Kunterbunt „Zirkus macht stark“

Täglich von Montag, 28.10. bis Freitag, 01.11.2024 von 8:30 Uhr bis 15:00 Uhr,
Dozententeam, für Kinder von 6 bis 10 Jahre. Treffpunkt ist die große Sporthalle in
Krempe.

Interessierte melden sich bitte bei anmeldung@vhs-krempe.de

Diese Projekte werden gefördert durch das Bundesprogramm „Kultur macht stark“
vom Bundesministerium für Bildung und Forschung, im Bündnis mit dem Deutschen
Familienverband und der Stadtbücherei Krempe und sind daher für die Kinder
kostenlos.

Kulturveranstaltungen und Theaterfahrten

Samstag, 13. Juli 2024 - Wir machen Zirkus!

„Fantasiereise um die Welt“

Infotermin: Termin am 08.03.2024 um 16:00 Uhr im Haus der Krempermarsch. Für alle Interessierten ab 8 Jahren.

Anmeldungen bei Jessica Dogru - 0174 – 811 0040

Trainingstermine werden am Infotermin bekannt gegeben.

In Kooperation mit dem TuS Krempe v. 1874 e.V.



Das Projekt wird gefördert über das Projekt „Soziokultur-LandKULTUR“. Gefördert mit Mitteln des Landes Schleswig-Holstein

Theaterfahrten 2023-2024

In Zusammenarbeit mit INKULTUR wird die VHS Krempe e.V. auch 2024 wieder Theater- und Konzertfahrten nach Hamburg durchführen. Auskunft erteilt Jörn-Uwe Gosch, 0152 32177676 oder joern-uwe.gosch@vhs-krempe.de

Ankündigungen

De Kremper Bohlenbögers

„Die Akte Hannibal“

Komödie in drei Akten

von Stefan Taphorn

Aufführungen in der Willi-Steinmann-Halle:

Dienstag, 06.02.2024 um 19:30 Uhr

Mittwoch, 07.02.2024 um 19:30 Uhr

Freitag, 09.02.2024 um 19:30 Uhr

Samstag, 10.02.2024 um 16:00 Uhr

Eintritt € 9,-

Kartenvorverkauf bei der Fa. Madds

VHS-Flohmarkt

Am 26.05.2024 von 10:00 bis 14:00 Uhr

im und am Haus der Krempermarsch

ALLES MUSS RAUS!

nähtere Info's folgen

Anmeldung und Mitgliedschaft

Anmeldung für Kurse

anmeldung@vhs-krempe.de oder Tel. 0175 – 213 73 79
oder über „Kursanmeldung online“ auf www.vhs-krempe.de



Bei Zahlung bitte unbedingt "Kursnummer/Bezeichnung" oder "Projektname" und
"Vor- und Nachname" angeben.

Bankverbindung: Sparkasse Westholstein
IBAN: DE68 2225 0020 0020 0105 41

Jährlicher Mitgliedsbeitrag:
Einzelpersonen: 12,00 Euro
Ehepaare: 15,00 Euro

Verfolgen Sie bitte die Presseankündigungen oder aktuelle Informationen auf
www.vhs-krempe.de

Beitrittserklärung



Volkshochschule
Krempe e.V.

Ehepaare

Jahresbeitrag 15,00 Euro

Nachname	
Vorname	Geburtsdatum
Vorname Ehepartner/in	Geburtsdatum
Straße	
PLZ Wohnort	
Telefon	
E-Mail	

Einzelmitglied

Jahresbeitrag 12,00 Euro

Nachname
Vorname
Straße
PLZ Wohnort
Telefon
E-Mail
Geburtsdatum

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt in die "Volkshochschule Krempe e.V." mit sofortiger Wirkung.

Durch meine Unterschrift erkenne ich die gültige Satzung, die Datenschutzbestimmungen und die Beiträge der Volkshochschule Krempe an.

Die Satzung kann bei unten aufgeführten Anschriften angefordert oder unter www.vhs-krempe.de (vhs Krempe/Satzung) eingesehen und ausgedruckt werden.

Ort, Datum

Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifizierungsnummer: DE94 ZZZ0 0000 3855 98 • Mandatsreferenz: auf Anfrage.

Ich ermächtige den Zahlungsempfänger „Volkshochschule Krempe e.V.“ Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung

Kontoinhaber/in

Name	Vorname
Straße	PLZ, Wohnort
Kreditinstitut	
IBAN DE _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____	

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte vollständig ausgefüllt senden an:

Büroanschrift

vhs Krempe
Haus der Krempemarsch
Stiftstraße 16a, 25361 Krempe

Vorsitzende/Leiterin

Dr. Maria Meiners-Gefken
Norderwall 15-17, 25361 Krempe
Mail: maria.meiners-gefken@vhs-krempe.de

Stellvertretender Vorsitzender/Leiter

Lothar Schramm
Birkenweg 2, 25361 Krempe
Mail: lothar.schramm@vhs-Krempe.de

Weitere Volkshochschulen im Kreis Steinburg

VHS Brokstedt e.V.
Sparkassenweg 10 b, 24616 Brokstedt
www.vhs-brokstedt.de

VHS Glückstadt e.V.
Königsstraße 36, 25348 Glückstadt
www.vhs-glueckstadt.de

VHS Hohenlockstedt e.V.
Kieler Str. 49, 25551 Hohenlockstedt
www.vhs-holo.de

VHS Horst e.V.
Schulstr. 1 b, 25358 Horst (Holstein)
www.vhs-horst.de

VHS Itzehoe e.V.
Georg-Löck-Straße 1, 25524 Itzehoe
www.vhs-itzehoe.de

VHS Kellinghusen
Danziger Straße 40, 25548 Kellinghusen
www.kellinghusen.de/vhs

VHS Münsterdorf
Kirchenstraße 7, 25587 Münsterdorf
www.vhs-muensterdorf.de

VHS des Amtes Schenefeld
Holstenstraße , 25560 Schenefeld
www.vhs-schenefeld.de

VHS Wilster e.V.
Klosterhof 31, 25554 Wilster
www.vhs-wilster.de